



NACHHALTIGER

“GUTE-TATEN- ADVENTSKALENDER”

1  STIMME DICH MIT EINEM WARMEN KAKAO AUF DIE ADVENTSZEIT EIN!


2  DENKE AN JEMANDEN, DEM ES VIELLEICHT GERADE NICHT SO GUT ERGEHT, WIE DIR.


3  ZÜNDE DAS 1. ADVENTSLICHTLEIN AN - SEI EINEN MOMENT ACHTSAM.

4  WOCHENSTART: HAST DU DIR GENÜGENG AUSZEITEN EINGEPLANT?

5  AN DIE BÜRSTEN - FEEEERTIG - STIEFEL PUTZEN!


6  MACHE JEMANDEM ZUR FREUDE EIN KLEINES KOMPLIMENT!

7  SCHENKE JEDEM, DER DIR HEUTE ÜBER DEN WEG LÄUFT, EIN LÄCHELN.


8  SCHLIESSE DIE AUGEN, ATME TIEF EIN, ATME TIEF AUS, DU MUSST EINFACH NUR SEIN!


9  WAS MACHT DICH HEUTE GLÜCKLICH?


10  ZÜNDE DAS 2. ADVENTSLICHTLEIN AN - SEI EINEN MOMENT ACHTSAM.


11  SCHREIBE DEIN PERSÖNLICHES WEIHNACHTS-ELFCHEN UND SCHENKE ES DEINEM NACHBARN!

12  HALBZEIT - Blicke zurück und sei dankbar.

13  RUF EINE NACHBARIN AN UND SAG IHR, DASS ER WICHTIG IST.


14  BAUE EINEN SCHNEEMANN UND BERICHTE IHM VON DEINEN GEHEIMEN WÜNSCHEN :)

15  GEBEN MACHT GLÜCKLICH - GIBT ES EINE ORGANISATION ODER EINE EINRICHTUNG, WELCHER DU ETWAS SPENDEN MÖCHTEST?

16  MACH DICH FREI - VON ALLEN DINGEN, DIE DU NICHT MEHR BENÖTIGST, WELCHE VON ANDEREN JEDOCH NOCH GUT GEBRAUCHT WERDEN KÖNNTEN! #WEITERGEBEN.STATT.WEGWERFEN


17  ZÜNDE DAS 3. ADVENTSLICHTLEIN AN - SEI EINEN MOMENT ACHTSAM.


18  BESUCHE DIESE WOCHE EINEN WEIHNACHTSMARKT - ZEIT MIT DEN LIEBSTEN = SELF CARE.

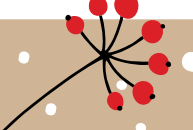
19  NIMM EIN BUCH, BLÄTTERE ES AUF & LIES DEN 1. SATZ AUF DIESER SEITE. WAS KANN ER FÜR DICH & DEIN JAHR 2024 BEDEUTEN?

20  KERZE AN, TEE WARM, GENIEßEN.

21  'STELL' DICH VOR EINEN SPIEGEL & SAG DIR EINE SACHE, AUF WELCHE DU STOLZ BIST!

22  ENTZÜNDE EIN RÄUCHERKERZCHEN MIT DEINEM LIEBLINGSDUFT! #ICH.KANN.WEIHNACHTEN.SCHON.RIECHEN

23  WAS WÜNSCHST DU DIR AN WEIHNACHTEN FÜR DIESE WELT?

24  HABE DEN MUT, DU MACHST DAS SEHR GUT! FROHE WEIHNACHTEN.