

NACHHALTIGER “WEIHNACHTS-TIPP’S- KATALOG”



1. ENTSPANNTE ADVENTSZEIT

KURZ VOR DEM JAHRESWECHSEL STEHEN VIELE DINGE AN. MIT DER RICHTIGEN PLANUNG FÜR WEIHNACHTEN LÄSST SICH WEIHNACHTSSTRESS VERMEIDEN UND DER ADVENT ENTSPANNT GENIESSEN. NOTIERE DIR EINIGE ZEIT IM VORAUS ALLE TERMINE UND NOTWENDIGEN BESORGUNGEN FÜR DEKO, GESCHENKE UND ESSEN. SO BLEIBT MEHR ZEIT FÜR BESINNLICHKEIT, RUHE UND GEMÜTLICHKEIT.

2. WEIHNACHTSGESCHENKE SELBER MACHEN

MIT EIN BISSCHEN KREATIVITÄT UND ZEIT KANNST DU VIELE WEIHNACHTSGESCHENKE GANZ EINFACH SELBER MACHEN. DIES KÖNNEN KÖSTLICHKEITEN, WIE BROTAUFSTRICHE, PLÄTZCHEN ODER PRALINEN SEIN, ABER AUCH SELBSTGEMACHTE Kosmetik- und Körperpflegeartikel, wie Seifen, Badesalze oder Körper-Butter. SELBSTGEMACHTE FOTO-ALBEN UND FOTO-KALENDER SIND AUCH IMMER EIN BELIEBTES WEIHNACHTSGESCHENK.

3. GESCHENKE NACHHALTIGER VERPACKEN

JEDES JAHR FÄLLT AN WEIHNACHTEN EINE RIESIGE MENGE VERPACKUNGSMÜLL AN. DAS VERBRAUCHT ZUM EINEN VIEL ENERGIE BEI DER HERSTELLUNG, ABER AUCH VIEL AUFWAND BEIM RECYCLING. SEIT EINIGEN JAHREN HAT SICH HIER EIN NEUER TREND ZUM NACHHALTIGEN VERPACKEN ENTWICKELT: IMMER MEHR MENSCHEN ACHTEN DARAUF, DIE VERPACKUNG NACH DER BESCHERUNG NICHT MEHR IN DIE TONNE ZU WERFEN. STATTDESSEN VERPACKEN SIE IHRE GENSCHENKE IN TÜCHERN, IN ALTPAPIER ODER BEWAHREN GESCHENKPAPIER AUF. FÜR SÜSSIGKEITEN ODER LEBENSMITTEL EIGNEN SICH AUCH WIEDERVERWENDBARE BLECHDOSEN UND MARMELADEN- ODER SCHRAUBGLÄSER.

4. 0 TANNENBAUM, 0 TANNENBAUM!

JÄHRLICH WERDEN IN DEUTSCHLAND RUND 28 MILLIONEN WEIHNACHTSBÄUME VERKAUFT. DAVON WERDEN ETWA 10% AUS NACHBARLÄNDERN WIE DÄNEMARK, ÖSTERREICH, POLEN ODER TSCHECHIEN IMPORTIERT. DIE RESTLICHEN 90 % STAMMEN AUS DEUTSCHLAND, JEDOCH NICHT DIREKT AUS DEM WALD, SONDERN AUS LANDWIRTSCHAFTLICH BEWIRTSCHAFTETEN WEIHNACHTSBAUMKULTUREN. UM DIE GROSSE NACHFRAGE SCHNELL BEDIENEN ZU KÖNNEN KOMMEN DORT HÄUFIG PESTIZIDE UND MINERALDÜNGER ZUM EINSATZ. UM TROTZDEM NICHT AUF EINEN ECHTEN BAUM VERZICHTEN ZU MÜSSEN, GIBT ES EINIGE

ALTERNATIVEN:

SCHAU MAL AUF DIE LISTE VON “ROBIN WOOD.” HIER SIND ALLE VERKAUFSSTELLEN IN DEUTSCHLAND VERZEICHNET, DIE WEIHNACHTSBÄUME AUS NACHHALTIGER WALDWIRTSCHAFT ODER AUS ANERKANNT ÖKOLOGISCHEN WEIHNACHTSBAUMKULTUREN VERKAUFEN.

WENDE DICH AN DAS ÖRTLICHE FORSTAMT. DORT WACHSEN BÄUME OHNE CHEMISCHE BEHANDLUNG IN NATÜRLICHER UMGEBUNG. MIT DEM KAUF WERDEN ZUDEMLANGE TRANSPORTWEGE VERMIEDEN. DAS GEMEINSAME AUSSUCHEN UND

SCHLAGEN DES WEIHNACHTSBAUMS IST ZUDEML EIN SCHÖNES ERLEBNIS FÜR DIE GANZE FAMILIE.

IN EINIGEN BAUMÄRKTEN UND HOFLÄDEN FINDEST DU MIT ETWAS GLÜCK AUCH INZWISCHEN ÖKOLOGISCH EINWANDFREIE WEIHNACHTSBÄUME. ACHE DABEI AUF DAS FSC-, NATURLAND- ODER BIOLAND-SIEGEL.

MIETEN STATT KAUFEN: SEIT EINIGEN JAHREN BIETEN EINIGE BAUMSCHULEN UND GÄRTNEREIEN EINEN BAUMVERLEIH AN. DORT KANNST DU DIR EINEN BAUM AUSSUCHEN UND MITNEHMEN. NACH DEM WEIHNACHTSFEST WIRD ER AN EINEM ZUVOR VEREINBARTEN TERMIN WIEDER ABGEHOLT. SO MUSS DER BAUM NICHT ENTSORGT WERDEN UND WIRD WIEDER EINGEPFLANZT.

NACHHALTIGER “WEIHNACHTS-TIPP’S- KATALOG”



5. WEIHNACHTSBELEUCHTUNG OHNE ENERGIEVERSCHWENDUNG

WEIHNACHTSBELEUCHTUNG HAT, WIE JEDE ANDERE KÜNSTLICHE BELEUCHTUNG, EINEN EINFLUSS AUF DIE UMWELT. DEM ENERGIEUNTERNEHMEN LICHTBLICK ZUFOLGE, WIRD MIT DER WEIHNACHTSBELEUCHTUNG IN DEUTSCHLAND GENAUSO VIEL STROM VERBRAUCHT, WIE IN EINER STADT MIT 270.000 EINWOHNERN IM GESAMTEN JAHR. DABEI TRAGEN INSBESONDERE GLÜHLÄMPCHEN ZUM HOHEN ENERGIEVERBRAUCH BEI. EINE ALTERNATIVE ZU HERKÖMMLICHEN LICHTERKETTEN STELLEN LICHTERKETTEN MIT LEDS DAR. DIESE HALTEN NICHT NUR WESENTLICH LÄNGER, SIE VERBRAUCHEN AUCH BIS ZU 90 PROZENT WENIGER STROM ALS HERKÖMMLICHE LICHTERKETTEN. WICHTIG IST JEDOCH, KEINE BATTERIEBETRIEBENEN MODELLE ZU KAUFEN, DENN BATTERIEN MÜSSEN ENTSORGT WERDEN, WAS DIE UMWELT BELASTET. LICHTERKETTEN MIT

ANSCHLUSSMÖGLICHKEIT IN DER STECKDOSE SIND DAHER DIE BESSERE ALTERNATIVE.

ALS AUSSENBELEUCHTUNG EIGNEN SICH SOLARBETRIEBENE LED-LICHTERKETTEN. GRUNDSÄTZLICH SOLLTEST DU DIE WEIHNACHTLICHE DEKO NICHT PERMANENT AN LASSEN, SONDERN MIT EINER ZEITSCHALTUHR EIN- UND AUSSCHALTEN, DENN NEBEN DEN ANWOHNERN WERDEN AUCH NACHTAKTIVE TIERE UND ZUGVÖGEL DURCH DAS KÜNSTLICHE LICHT GESTÖRT. ZUR WEIHNACHTLICHEN BELEUCHTUNG IM HAUS EIGNEN SICH KERZEN AUS NATURMATERIALIEN. VERMEIDE HERKÖMMLICHE KERZEN UND TEELICHTER, DENN SIE BESTEHEN ZUM GROSSEN TEIL AUS PARAFFIN, EINEM ABFALLPRODUKT DER ERDÖLINDUSTRIE. BEIM VERBRENNEN WERDEN GIFTIGE STOFFE FREIGESETZT – SO DAS ERGEBNIS EINER STUDIE DER SOUTH CAROLINA STATE UNIVERSITY. EINE ALTERNATIVE ZU HERKÖMMLICHEN KERZEN SIND KERZEN AUS SOJA- ODER BIENENWACHS.

6. WUNSCHZETTEL

FRAGE EINFACH NACH, WAS DER/DIE ANDERE WÜNSCHT. SO KANNST DU ENTTÄUSCHUNGEN VERHINDERN, DIE SPÄTER IN DER TONNE LANDEN.

7. ZEIT STATT ZEUG

IN ZEITEN DES MATERIELLEN ÜBERFLUSSES HABEN DIE MEISTEN VON UNS SCHON ALLES. WAS UNS OFT FEHLT IST ZEIT – INSBESONDERE GEMEINSAME ZEIT. WARUM NICHT EINFACH EINEN GEMEINSAMEN WANDERAUSFLUG, EINE GEMEINSAME RADTOUR ODER EINEN KURZTRIP ÜBERS WOCHENENDE VERSCHENKEN? DAS IST WEITAUS PERSÖNLICHER UND EINE AUSZEIT VOM ALLTAG KÖNNEN WIR ALLE AB UND ZU GANZ GUT GEBRAUCHEN.

8. SPENDEN STATT SCHENKEN

NUTZE DIE GELEGENHEIT AN WEIHNACHTEN UND TUE ETWAS GUTES MIT EINEM SPENDENGESCHENK. SO UNTERSTÜTZT DU GEMEINNÜTZIGE ORGANISATIONEN, DIE WIRKLICH HILFE BENÖTIGEN UND DU HAST GLEICHZEITIG EIN TOLLES UND NACHHALTIGES WEIHNACHTSGESCHENK. WÄHLE EIN HERZENSPROJEKT AUS UND DER ODER DIE BESCHENKTE BEKOMMT EINE PERSONALISIERTE GESCHENKURKUNDE, DIE DU PER POST ERHÄLTST ODER DIR AUCH SELBST AUSDRUCKEN KANNST.